

困っていることチェックリスト

「はい」か「いいえ」かのどちらかに○を付けて下さい

質問項目	はい	いいえ
1. 「ちゃんと」「適当」などの曖昧な表現がわかりにくい。		
2. 自分が困っていることは分かっているが、言葉で相手に伝えにくいことがある。		
3. 優先順位を付けることが苦手。		
4. 同時に複数の作業を平行して進めることが苦手。		
5. 手先が不器用で、頑張っても作業が遅い場合がある（球技が苦手など）		
6. 急な変更が苦手。いつもどおりの生活リズムだと落ち着く		
7. 見通しが立っていると実力が発揮しやすい。急な変更や突発事態に対応することが苦手である。		
8. 興味があるものへの熱心さは人一倍強い。		
9. 自分だけの空想の世界に入り込むことがある。		
10. 考えや行動を切り替えることが苦手。「終わりにする」ことに苦労する。		
11. 昔された嫌なことなど、昔の感情に今も引きずられることが多い。		
12. 人との距離感が掴むことが苦手。よそよそしく見られたり、馴れ馴れしいと言われたりする		
13. 相手の気持ちが分かりにくかったり、感情表現が乏しく何を考えているか分かりにくい場面がある。		